

De Veldpost



Het bestuur

Na ruim 2 jaar gaat Ria Hol per 1 mei stoppen als vrijwilligerscoördinator.

Ria blijft wel als vrijwilliger inzetbaar in de ontmoetingsplek.

Het bestuur wil Ria graag bedanken voor haar inzet en is blij dat ze als vrijwilliger betrokken blijft.

Vanuit het bestuur zijn er deze maand geen andere bijzonderheden die hier vermeld zouden moeten worden.

Heel oud willen worden is geen doel op zich. Een goede kwaliteit van leven vinden de meeste ouderen veel belangrijker. Maar wat is dat dan, kwaliteit van leven. Kwaliteit van leven is lekker in je vel zitten, mee kunnen doen, sociale contacten hebben, erbij horen, samen leuke dingen doen maar ook goed voor jezelf kunnen zorgen, je gezond voelen, fit zijn en goed kunnen bewegen. De Veldhoek probeert met de ontmoetingsplek daaraan bij te dragen. Door gerichte activiteiten als bewegen, stoelyoga en beweegtuin om je fit te houden, digitaal advies om bij te blijven en andere activiteiten als spelletjesochtend, kaarten, bingo of koersbal voor de sociale contacten en samen leuke dingen doen. We hopen dat het programma van deze maand weer uitnodigend is en u weer met ons mee wilt doen!

Ik snap iets niet met de computer of telefoon, wie kan helpen?

Gratis computer en internethulp in De Veldhoek

Heb je vragen over of problemen met je computer, tablet, smartphone of ander digitaal apparaat?

In De Veldhoek kun je rekenen op persoonlijke computerhulp. De hulp wordt gegeven door de vrijwilligers Wojtek, Erik en Anke.

Zij helpen jou stap voor stap verder met je vraag. Zij kunnen ook helpen bij DigiD, online formulieren invullen, etc.



Elke dinsdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur zitten de vrijwilligers voor jou klaar om je verder te helpen. Wojtek is er elke 2^e dinsdag van de maand. (14 mei, 11 juni en 9 juli daarna heeft hij zomervakantie)

Als u graag geholpen wilt worden door Wojtek, geef dit dan door aan de vrijwilligers of aan Hellen Strik zij plannen dan een extra afspraak met Wojtek in.

Deze computerhulp wordt gratis aangeboden door De Veldhoek en de bibliotheek en vindt plaats in **De Veldhoek, Gentiaan 1 te Harfsen**. Onder het genot van een kopje koffie helpen de vrijwilligers u graag.

Vragen, of heb je problemen om op locatie te komen? Neem contact op met de welzijnscoördinator van Harfsen, Hellen Strik: 06-42050353.



Vrijdagmiddag 3 mei vanaf 14:15 uur

Derk te Riet (bandparodist) komt naar de Veldhoek. Het wordt deze middag genieten van zijn creatie als Dorus. Het typetje van de te jong overleden Tom Manders. Kent u ze nog die bekende liedjes van vroeger zoals; 'Er zaten 2 motten in mijn ouwe jas', 'Zorg, dat je erbij komt, Bij de Marine' en 'Poessie mauw'?

en zo zijn er nog veel meer!

Dorus heeft veel interactie met het publiek.

Het wordt absoluut een leuke en gezellige middag, dus zorg dat u erbij bent.

Kosten € 6:00 voor abonneementhouders en vrijwilligers, overige gasten betalen € 8:00

A vertical poster with a light blue background. At the top, the name 'DORUS' is written in large, bold, purple letters. Below it, the text 'Er wonen 2 motte ... En veel meer hits' is written in red. A large purple number '3' is positioned to the left of the text. Below the number, 'MEI 2024' is written in purple. A wavy line separates this from '14.15 UUR' in purple. Another wavy line follows, then 'Ontmoetingsplek de Veldhoek Gentiaan 1 Harfsen' in purple. Below that, 'KOSTEN €8,00 INCL. KOFFIE/THEE €6,00 voor abonnees en vrijwilligers' is written in purple. On the right side, there is a portrait of Dorus. At the bottom right, 'LIVE bij ontmoetingsplek de Veldhoek' is written in red. At the bottom center, there is a graphic of a musical staff with notes. At the very bottom, the logo for 'Stichting Ontmoetingsplek De Veldhoek' is repeated.

Gewoon



Gezellig



Noteer alvast in uw agenda:

Gezellig samen zijn op: **zondagmiddag 5 mei**

Voor een spelletje of een praatje

Locatie: Ontmoetingsplek **De Veldhoek**,
Gentiaan 1, Harfsen

Tijd: **14.30 uur – 16.30 uur**

Deelname: **€ 5,-** (voor 3 drankjes en wat lekkers)

De Boswachter

Op vrijdagmiddag 14:15 uur komt Harfsenaar, Tim van Alen naar de Ontmoetingsplek. Hij verteld ons deze middag over zijn werk als Boswachter en vogelaar over de hele wereld.



Een **boswachter** is iemand die waakt en zorgt voor een natuurgebied, meestal een bos zoals de naam al suggereert. In Nederland vervult een boswachter verschillende taken, afhankelijk van de werkplek en werkgever. Voorbeelden hiervan zijn: **Toezicht en handhaving, Voorlichting, Inventarisatie van flora en fauna, Bosbeheer.** Een boswachter is dus een veelzijdig beroep. Tim gaat deze middag vertellen over het mooie vak van: **Boswachter**

Daarnaast is Tim Vogelaar, en heeft prachtige reizen gemaakt om vogels te tellen, te bewonderen en te fotograferen, Ook hier vertelt hij over. Bent u nieuwsgierig geworden? kom dan zeker kijken en luisteren naar Tim.



Leesclub

De eerstvolgende leesclub is donderdag 16 mei
Ze lezen dan het Hooge nest. Van Roxane van Iperen.

Het waargebeurde verhaal van twee joodse zussen in het verzet, een
onderduikvilla in 't Gooi en het onvermijdelijke verraad



'Wanneer er gevochten moet worden, moet er maar gevochten worden. Je kunt jezelf niet ontrouw worden. Je kunt jezelf ook niets wijsmaken. We stonden ervoor. We hebben gedaan wat we moesten doen, wat we konden doen. Niet meer en niet minder.' Janny Brandes-Brilleslijper

Tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn de twee joodse zussen Janny en Lien Brilleslijper actief in het verzet in Amsterdam en Den Haag. Als het net zich rond hen begint te sluiten, moeten ze onderduiken. Ze komen terecht in 't Hooge Nest, een villa verscholen in de bossen van 't Gooi. Spoedig zal het huis onder hun leiding uitgroeien tot een van de grootste onderduikadressen in Nederland.

Terwijl de laatste joden in het land worden opgejaagd gaat het leven van enkele tientallen onderduikers zo goed en kwaad als het gaat door, pal onder de neus van nsb-buren en nazikopstukken. Als het einde van de oorlog in zicht is wordt het Nest verraden en de familie Brilleslijper belandt met het laatste transport in Auschwitz, samen met de familie Frank. 't Hooge Nest is een verhaal over moed, verraad en menselijkheid in barbaarse tijden, en brengt een ongekende geschiedenis met kracht tot leven.

Wilt u er deze middag bij zijn omdat het boek u aanspreekt of wilt u vaker deelnemen aan de leesclub? neem dan even contact op met Cecile Harmsen- 06-22155984

Intratuin



**Vrijdagmiddag, 31 mei brengen wij
een bezoek aan Intratuin te Lochem.
Vertrek 14:15 uur**

Nu het mooie weer begint willen wij weer zomerbloeiers in de tuin of op ons balkon!!!

U kunt het zo duur maken als u zelf wilt, uiteraard moet de chauffeur betaald worden en willen wij nog een drankje doen in het restaurant.

Opgavelijst ligt in de zaal van de ontmoetingsruimte geef ook even aan of u wilt rijden maar ook of een rolstoel nodig heeft.

Maakt u geen gebruik van dit gezellige uitje dan is er altijd een gastvrouw in de ontmoetingsruimte aanwezig. Zij zorgt ook voor een kop koffie of thee.



Bewegen met Jur – Robufit

In verband met de schoolexamens van Jur kan hij er deze maand alleen zijn op **donderdag 23 mei van 19:00 tot 20:00 uur!**

Vanaf Juni zal Jur er weer elke donderdagavond zijn en zal er ook weer lekker buiten en in de beweegtuin gesport gaan worden.



De Asselse Mijl

Met onder andere de Rollatorloop! Doe jij ook mee aan de rollator loop vrijdag 7 Juni?

Op vrijdagavond 7 Juni 2024 organiseert Jur Wichers de Asselse mijl in Apeldoorn. Jur is vierde jaars student van het CIOS Arnhem misschien kunt u hem wel, (Jur verzorgt de beweegtuin lessen op de donderdagavond.) En hij moet voor zijn examens van school een hardloopwedstrijd organiseren (de Asselse Mijl).



Wat is de Asselse mijl precies?

Het is een gezellig evenement waarbij jong en oud elkaar ontmoet!

De Asselse mijl is een hardloopwedstrijd waarbij de nadruk niet zo zeer ligt op het prestatieaspect, maar meer op de verbindende factor in de wijk.

Er zullen verschillende lopen worden georganiseerd, een familierun, een unieke loop voor mensen met een beperking, Rollatorloop en een loop voor bedrijven en vriendenteams.

Wat houdt de Rollatorloop precies in?

De rollatorloop is voor iedereen geschikt, of u nu met stokken loopt of u zit in een rolstoel iedereen kan en mag mee doen!

Deelnemers die zich zonder rollator of hulpmiddel voortbewegen zijn uiteraard ook meer dan welkom!

We zullen starten door middel van het startschot van de burgemeester en vervolgens 0,1 een mijl (dat is een kleine 160 meter), tot de finish lopen.

U zult worden aangemoedigd door jong en oud, dat maakt dit evenement bijzonder en leuk!

Voor de winnaar van de rollator race hebben wij een nieuwe rollator beschikbaar gesteld!

Indien u niet wint, niet getreurd er zal voor iedere deelnemer een advocaatje met slagroom zijn en kunt u ondertussen genieten van de muziek van een accordeonist.

De Asselse Mijl wordt gehouden op vrijdagavond 7 Juni 2024, en de rollator loop start om 20:00 uur.

Het evenement is in Apeldoorn(dit verhoogt de drempel enigszins om mee te doen maar mochten er veel mensen enthousiast zijn geworden dan willen Jur en Aldi eventueel vervoer gaan regelen!) (Het is natuurlijk ook mogelijk om op eigen gelegenheid af te reizen naar Apeldoorn).

De inschrijf formulieren zullen in de Veldhoek aanwezig zijn en liggen op de tafel en op het prikbord.

Hopelijk mag ik u verwelkomen op de Asselstraat 249 in Apeldoorn op 7 Juni 2024!

Sportieve groet, Jur Wichers!



Wederom weer een gezellige bingo

Helaas was onze vaste bingo omroepster door omstandigheden niet aanwezig. Gelukkig was Hennie Bannink bereid haar taak over te nemen.

Veel vaste bezoekers waren afwezig door ziekte, er waren toch nog 18 personen aanwezig. Gerard was al een poosje niet geweest. Hij ging tot zijn verbazing met meerdere prijzen naar huis.



Ook Anneke en Marijke deden een wedstrijdje wie de meeste prijzen weg kon slepen. Marijke had zoveel gewonnen dat ze haar mooiste cadeau bij het weggaan binnen liet staan. De mooie lidcactus .

Bij de derde bingo ronde met de volle kaart hadden er 3 dames tegelijk bingo en moest de dobbelsteen er aan te pas komen om uit te maken wie met de prijs naar huis mocht gaan.

Er waren ook weer fantastische prijsjes voor de verloting. Allemaal bedankt voor het kopen van de lootje, 122 lootjes zijn er verkocht.

Op zondag 30 Juni is er een barbeque in de Veldhoek. Meer hierover leest u in de volgende Veldpost.

Op **donderdag 2 Mei is er weer een gezellige bingo middag** met hele mooie prijzen. We hopen dat de zaal dan weer meer gevuld is. Ook nieuwe bingospelers zijn van harte welkom.

De bingo begint om 14 uur. Vanaf 13.30 uur kunt u binnenlopen.

Groetjes De bingo wiefkes



Activiteiten Mei

Maandag 29 april	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Vakantie Koffie drinken Open tafel ☕ Inlooppmiddag / kaarten	Janny Sientje
Dinsdag 30 april	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Vakantie Computer vragen uurtje Inloop met handwerken Jeu de boules	Wojtek Erik en Anke Dineke en Gerda Pim en Ria
Woensdag 1 mei	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel ☕ Stoelyoga Inlooppmiddag	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Marijke
Donderdag 2 mei	10:00 10:30-11:30 14:00-16:00	Koffie drinken ☕ Koersbal Bingo	Riek, Henny en Anja Bingo wiefkes
Vrijdag 3 mei	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel ☕ Dorus	 Gerry en activiteitenteam
Zaterdag 4 mei	10:00	Koffie drinken ☕	
Maandag 6 mei	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Vakantie Koffie drinken Open tafel ☕ Inlooppmiddag / kaarten	Janny Sientje
Dinsdag 7 mei	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Vakantie Computer vragen uurtje Inloop met handwerken	Wojtek Erik en Anke Dineke en Gerda
Woensdag 8 mei	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel ☕ Stoelyoga Inlooppmiddag	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Marijke
Donderdag 9 mei Hemelvaartsdag	10:00	Koffie drinken ☕	Elly
Vrijdag 10 mei	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel ☕ Inlooppmiddag / kaarten	Gerry
Zaterdag 11 mei	10:00	Koffie drinken ☕	

Maandag 13 mei	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel 🍴 Inloopmiddag / kaarten	Janny Sientje
Dinsdag 14 mei	10:00 9:30-11:30 10:00-11:30 14:15-16:00 19:00	Koffie drinken ☕ Digitaal advies Computer vragen uurtje Inloop met handwerken Jeu de boules	Wojtek Erik en Anke Dineke en Gerda Pim en Ria
Woensdag 15 mei	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel 🍴 Stoelyoga Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Marijke
Donderdag 16 mei	10:00 10:30-11:30 14:00-16:00 14:15	Koffie drinken ☕ Koersbal Bingo Leesclub: Het Hooge nest, van Roxane van Iperen, Cecile Voor locatie neem even contact op met Cecile 06-22155984	Riek, Henny en Anja Bingo wiefkes
Vrijdag 17 mei	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel 🍴 De boswachter vertelt -Tim van Alen Gerry en activiteitenteam	
Zaterdag 18 mei	10:00	Koffie drinken ☕	
Maandag 20 mei 2 ^e Pinksterdag	10:00	Koffie drinken ☕	Elly
Dinsdag 21 mei	10:00 10:00-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☕ Computer vragen uurtje Inloop met handwerken	Erik en Anke Dineke en Gerda
Woensdag 22 mei	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel 🍴 Stoelyoga Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Marijke
Donderdag 23 mei	10:00 10:30-11:30 14:15-16:00 19:00-20:00	Koffie drinken ☕ Jeu de boules of sjoelen Inloopmiddag Bewegen met Jur	Anja en Dik Mies Robufit
Vrijdag 24 mei	10:00 12:00 14:15-16:00	Koffie drinken Open tafel 🍴 Inloopmiddag / kaarten	Gerry
Zaterdag 25 mei	10:00	Koffie drinken ☕	
Maandag 27 mei	9:30-10:15 10:15 12:00 14:15-16:00	In beweging Koffie drinken Open tafel 🍴 Inloopmiddag / kaarten	Janny Sientje
Dinsdag 28 mei	10:00 10:00-11:30	Koffie drinken ☕ Computer vragen uurtje	Erik en Anke

	14:15-16:00 19:00	Inloop met handwerken Jeu de boules	Dineke en Gerda Pim en Ria
Woensdag 29 mei	10:00 10:00-11:30 12:00 14:00-15:00 14:15-16:00	Koffie drinken Spelletjesochtend Open tafel ☺ Stoelyoga vakantie Inloopmiddag	Sientje, Gerda en Ietje Nicole Marijke
Donderdag 30 mei	10:00 10:30-11:30 14:15-16:00	Koffie drinken ☺ Jeu de boules of sjoelen Inloopmiddag	Anja en Dik Mies
Vrijdag 31 mei	10:00 12:00 14:15	Koffie drinken Open tafel ☺ Bezoek Intratuin Lochem Inloopmiddag	Activiteitenteam Gerry
Zaterdag 1 juni	10:00	Koffie drinken ☺	

In beweging: € 6, incl. 1x koffie, abm. gratis. Stoelyoga € 6:00.

Bingo € 6,- abm. € 3,50 incl. 2x koffie. Sprekers en gezellige middagen in principe € 6,00
abonnementen en vrijwilligers € 4,00. Uitzondering daar gelaten.

Elke zaterdagmorgen staat er ook koffie klaar en is er tijd voor een gezellig praatje

Ook bent u alle morgens welkom om even de krant te lezen.



Je kijkt
en je weet niet
wat je ziet
maar na even
begint het te leven
het is het oog dat kijkt
en dat ik zie.
Ogen laten zien
wat er in je is
dat we ons laten kennen.
Ik denk dat tijger
wel ziet aan mij
dat ik soms verdrietig ben.
De stukjes om hem heen
het zijn de stukjes
van de wereld
om ons heen.
Dan zeggen ze wel:
je moet je weer bij elkaar rapen
voor hem niet makkelijk
en voor mij is dat ook zo,
het is moeilijk
maar het gaat steeds beter.
Het praten helpt:
het delen van het verdriet
maakt het kleiner
en bij het geluk delen
juist groter
Dat helpt me erdoor!
Tijger-oog heeft ziel
om te zien
en te laten zien...
Adrie, 9 april '24
en Gerdien

Twentse Uitspraken

AJ 75 BINT,
dan HE'J
DE MEESTE
earpels
WAL OP



NOH

Ken ie et woord Noh of Nah, he'j de helfte al ewunn.

Noh - Dus.
Nóh - Ik zal oe wat verteln.
Noh! - Skeai oet!
Noh! - Kom op! (ongedeuld)
Noh? - Wat mankeert oe?
Noh noh! - Wat n spul.
Nóh noh? - Det har ik neet edacht.
Noh dan! - Ik hebbe geliek.
Noah - Det betwiefel ik.
Oh noh! - Zeej wal? Wat zea'k oe?
Ooh, noh! - Dan vaalt et nog wal met.



KOMT,
WIEJ trapt
'M AN

Klokkeproat



Welke jongeren in Harfsen doen examen?

Op 14 mei a.s. starten de centraal schriftelijke schoolexamens van het VMBO, HAVO en VWO. Ook zijn er jongeren die het Praktijkonderwijs dit jaar afronden.

Gewoonlijk krijgen alle jongeren in Harfsen, die examen gaan doen voor de middelbare school, van Kerk Harfsen een roos, om hen succes te wensen in deze pittige tijd. En de jongeren hoeven echt geen lid te zijn van de kerk.

Maar wie doen er examen dit jaar?

Daarom doe ik hierbij een oproep aan alle Harfsenaren om namen van examenkandidaten in Harfsen aan mij door te geven door een mailtje of een appje te sturen. Het betreft ook jongeren die in het buitengebied van Harfsen wonen en die gericht zijn op Harfsen (of hun ouders/verzorgers). En het is belangrijk dat u het even afstemt met de ouders/verzorgers.

N.a.v. het bericht in Weekblad de Gids en de Family Fair zijn de volgende namen al bekend: Lynn, Sybran, Kiek, Marieke, Diede, Sam, Aniek, Kim en Stan. Maar er zijn vast meer jongeren die examen doen. Ik hoor graag van u en fijn dat u op deze manier mee wilt denken!

We gaan de rozen verspreiden na de dienst van 12 mei a.s. (is tevens moederdag).

Namens Kerk Harfsen, Annette Zwaaij aczwaaij@gmail.com 06-15470337

